



CORONA-Checkliste für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs (Indoor und Outdoor)

1) Belehrung der Sportler/innen zu Corona-Symptomen:

- Die häufigsten Symptome der Corona-Erkrankung sind Fieber, Husten und Halsschmerzen. Weitere Anzeichen sind Geruchs- und/oder Geschmacksstörungen, allgemeine Schwäche und Rumpf-/Gliederschmerzen. Wer Anzeichen aufweist oder etwas davon bei sich feststellt, darf die Sportstätte/Einrichtung nicht betreten bzw. muss es umgehend verlassen und einen Arzt kontaktieren.

2) Belehrung der Sportler/innen (und Eltern) zu Hygieneregeln:

- wer kürzlich im Ausland war, muss 2 Wochen zuhause bleiben (häusliche Quarantäne)
- Fahrgemeinschaften sollen vermieden werden
- vor dem Trainingsgelände darf es keine enge Warteschlange geben
- Zuschauer (**auch Eltern**) dürfen nicht ins Trainingsgelände - (**das Training unterstützende Elternteile müssen einen ÜL-Vertrag mit dem Verein abschließen**)
- **JEDER !!!** muss sich nach Betreten der Sportstätte/Einrichtung die Hände waschen oder desinfizieren; die ÜL haben dafür Desinfektionsmittel und Einweghandtücher
- in Toiletten **Mindestabstand von 1,5 m – Eintritt nötigenfalls nur einzeln**
- auch in Umkleiden und Duschen **muss der Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden. Nötigenfalls müssen sich die Sportler/innen in Etappen umziehen und duschen
- Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung gereinigt werden

3) Belehrung der Sportler/innen zu Abstandsregeln:

- **kein Körperkontakt !!!** - auch nicht bei Begrüßung oder Jubel
- **Beim Sport: Mindestabstand 2 m** (= 3-4fache Armlänge) zur nächsten Person
- bei Laufsport muss der Mindestabstand zur nächsten Person größer sein: für schnelles Gehen ungefähr 5m, beim Joggen/Rennen ungefähr 10 m
- es werden keine Wettkampfsimulationen und -spiele gemacht
- das Training darf nur in Kleingruppen bis 5 Personen plus Trainer stattfinden. Bei mehr als 5 Sportlern kann ein Trainer mehrere Gruppen:
 - gleichzeitig trainieren, wenn genügend Platz vorhanden ist (siehe oben)
 - nacheinander/an verschiedenen Tagen trainieren
- Die Gruppen werden einmal festgelegt und dann nicht mehr verändert, auch nicht in den darauffolgenden Trainings.

Bei Verstößen können Sportler/innen oder Teams vom Training ausgeschlossen werden!

Thüringer Weg 11
09126 Chemnitz
Telefon 0371/531 190 30
www.usg-chemnitz.de
kontakt@usg-chemnitz.de

Bankverbindung:
IBAN: DE39 8705 0000 3552 0011 06
BIC: CHEKDE81XXX
Sparkasse Chemnitz

Mitglied im Landessportbund Sachsen e. V.
Registrier-Nr.: 400 185
Eingetragen im Amtsgericht Chemnitz
Vereinsregister-Nr.: 24
Ust.-ID: DE140811240

Vertretungsberechtigter Vorstand
nach BGB § 26 :
Benno Oehme
Ingeburg Böhm
Dr. Siegfried Pietsch
Dr. Gert Schlegel

CHEMNITZ
IST WEDER GRAU
NOCH BRAUN



Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM
DES INNERN | Freistaat
SACHSEN

Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.